

Höhle und Mensch!

Eine untrennbare Verbindung, seit tausenden von Jahren.

Heute betreten wir Höhlen nicht mehr aus Gründen des Schutzes und zum Zweck des Schlafens, sondern vielmehr, um unsere Sinneswahrnehmung neu und pur zu erfahren und an einer Zeitreise durch deren faszinierende Entstehungsgeschichte teilzunehmen.



Torsten Sochorick

Systemischer Familientherapeut
Dozent
Selbsterfahrungsleiter
Neurofeedback-Trainer
Systemischer Supervisor
Systemischer Gesundheitscoach
Systemisch-therapeutischer Erlebnispädagoge

E.-Fr.-Gottschalk-Weg 3
79650 Schopfheim
Tel: +4976226672256
info@vivum-therapie.de
www.vivum-therapie.de



Marlon Meierhöfer

Systemischer Berater
Philosoph & Kulturwissenschaftler
Coach & Trainer
Pilotprojekteflieger
Teamleiter



Schlosskirschenweg 24
69124 Heidelberg
Tel: 0179 7758969
Beratung@lebens-systeme.de
www.lebens-systeme.de



Selbsterfahrungsseminar

Sinneswahrnehmung & Höhle

09.09.2020 bis 12.09.2020

Das **Selbsterfahrungsseminar** richtet sich an Menschen, die im erzieherischen, schulischen, therapeutischen und beraterischen Kontext, ob in Beruf oder in Ausbildung, tätig sind.

Im Seminar wollen wir vertiefen, welche Bedeutung Bewegung und Wahrnehmung auf die Gesamtentwicklung von Kindern, Jugendlichen aber auch auf uns Erwachsene hat, wie Bewegung der Motor des Lernens ist, welche Wahrnehmungssysteme dabei eine entscheidende Rolle spielen, wie Grenzen durch Eigenerfahrung neu gesetzt werden können, und dass Eigen- und Gruppenerfahrungen Ängste überwinden lassen.

Gerade in nichtalltäglichen Situationen können eigene Handlungsmuster erkennbar gemacht sowie verdeutlicht werden und können so behilflich bei der eigenen Kompetenzerweiterung sein.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars wird sein, wie Sie die im Seminar gesammelten Erfahrungen in Ihren erzieherischen, therapeutischen und beraterischen Alltag integrieren können.

Seminarinhalte

- Spüren und Wahrnehmen der eigenen Sinne
- Körperliche Bewegung
- Trainieren von Fertig- und Fähigkeiten
- Höhlenbe & -erfahrung:

Sich mit der Dunkelheit, Kälte, Enge und Stille auseinander setzen! Höhlen sind abenteuerlich und geheimnisvoll. Sie kann man nicht überfliegen oder im Vorbeigehen bewundern:

„Man muss in sie hineingehen, abschreiten, um sie zu verstehen!“



Der **Veranstaltungsort** befindet sich in einem wunderschön gelegenen Seitental von Bad Urach auf dem Campingplatz Pfählhof.

Gerade weil das Seminar einen hohen Selbsterfahrungsanteil besitzt und 4 Tage gemeinsam verbracht werden, ist Zelten hierfür die geeignetste Form.

Das Seminar beginnt am Mittwoch, den 09.09.2020 um 11 Uhr und endet am Samstag, den 12.09.2020 gegen 12 Uhr.

Teilnehmerzahl: min. 6, max. 10 Personen

Die Seminargebühr beträgt 850€ (Inkl. Verpflegung und Zeltplatzgebühr).

Übernachtung im eigenen Zelt bzw. Wohnmobil. Wir werden uns gemeinsam selber versorgen (Einkäufe und Kochen). Weiterhin steht ein großes Seminar- und Küchenzelt zur Verfügung.

Näheres erfahren Sie auf Anfrage.

Der Veranstalter bescheinigt den Teilnehmern des Seminares, wenn gewünscht, 40 Std. Selbsterfahrung.